

PROGRAMA DE
ORATORIA,
SEGURIDAD Y CONFIANZA
Para jóvenes entre 10 y 15 años

| | |
|--|--|
| PRESENTACIÓN | El programa OSCJ introduce las principales técnicas para la comunicación oral eficaz en diferentes interacciones escolares y de la vida cotidiana mediante prácticas y dinámicas, las cuales facilitan el reconocimiento de los obstáculos y el reforzamiento de la seguridad y confianza. El programa se integra de una dinámica pedagógica con materiales y ejercicios diseñados para los jóvenes y asegurar un aprendizaje en cada sesión. Además, en el año 2026, se publicará el libro de oratoria para jóvenes. |
| OBJETIVOS | -Controlar el nerviosismo para una comunicación oral eficaz en las interacciones en público mediante técnicas comunicativas y de oratoria. |
| TEMARIO | La importancia de las habilidades comunicativas en los jóvenes El liderazgo comunicativo en los jóvenes y casos de éxito. Las habilidades y las reglas para hablar bien en público. Origen grecolatino del vocablo "oratoria" y su concepción moderna. La preparación, la estructura y la claridad de la exposición. Cómo evitar muletillas y expresiones incorrectas. Cómo dominar el miedo y el nerviosismo para hablar en público. Técnicas de relajación y respiración. Las creencias positivas, la voluntad y la disciplina. Cómo mejorar la voz, el uso del espacio y la expresión corporal. |
| ¿QUÉ OBSTÁCULOS TE AYUDAMOS A RESOLVER? | -La falta de conocimiento de las técnicas para el habla eficaz. -El control del nerviosismo en el habla en público. -Los prejuicios que limitan el desenvolvimiento natural del habla. -La falta de estructura y la secuencia en la expresión oral de las ideas. |
| ¿DE QUÉ MANERA SE SUPERAN LOS OBSTÁCULOS? | -Por medio del aprendizaje de las estrategias para el habla eficaz. -El control del nerviosismo mediante diversas estrategias fisiológicas, discursivas y psicológicas. -La reestructuración de las creencias limitantes en el desenvolvimiento natural del habla. -El uso de las estructuras discursivas para aumentar la secuencia y el orden de las ideas. -La aplicación en clase de la metodología de corrección de la expresión oral. -El uso de los materiales exclusivos para la consolidación de la seguridad y confianza. -Prácticas discursivas por tiempos de 15, 30, 60 y 120 segundos. -Prácticas profesionales de articulación, resonancia y fluidez verbal. -Dominio de 3 estructuras discursivas y el incremento del vocabulario. -Comprenderás la relevancia práctica del uso coherente de la expresión corporal. |

Método & Excellentia MR

| | |
|--------------------------------------|---|
| BENEFICIOS DEL PROGRAMA | <ul style="list-style-type: none">-Conocerás las técnicas para el control del nerviosismo al hablar en público-Lograrás consolidar tu seguridad y confianza-Podrás reconocer y modificar las creencias limitantes para tu desenvolvimiento-Corregirás tu secuencia del habla y el orden de las ideas-Expresarás tus ideas con precisión con 3 guiones discursivos-Emplearás en forma concordante de la expresión corporal-Usarás tu voz con autoridad (voz y gestos)-Incrementarás tu vocabulario sintáctico |
| ¿QUÉ HACER ANTES DEL CURSO? | <ul style="list-style-type: none">-Realizar el registro de su asistencia: el anticipo y la confirmación del pago.-Preparar dos temas a elección del participante: recopilar, leer y comprender la información relevante de los mismos.-Redactar un texto de máximo dos páginas por cada tema; presentarlo en clase por escrito para las prácticas y las dinámicas de clase.-Elaborar en una página las principales barreras de la expresión oral que se experimenta al hablar en público. Enlistar las principales cualidades de la expresión oral que dispone el participante. Juicio propio y libre. Se entregará al profesor del curso. |
| ¿QUÉ HACER DURANTE EL CURSO? | <ul style="list-style-type: none">-Asistir a las clases.-Preparar sus actividades según las indicaciones del profesor.-Preguntar y aclarar sus dudas; opinar y sugerir actividades para realizar en clase.-Obtener el máximo aprendizaje en las prácticas de clase.-Estar informado, leído y preparado sobre acontecimientos de su interés. |
| ¿QUÉ HACER DESPUÉS DEL CURSO? | <ul style="list-style-type: none">-El participante debe continuar con el fortalecimiento de sus habilidades de la expresión oral y mostrarse competencia en cualquier interacción comunicativa.-Enlistar qué habilidades ha consolidado.-Enlistar qué habilidades requieren del mejoramiento.-Establecer sus objetivos claros.-Definir el siguiente programa de aprendizaje o acciones a continuar. |
| ELIGE UNA OPCIÓN | <p>OPCIÓN 1: PRESENCIAL Y EN GRUPO</p> <ul style="list-style-type: none">-Inversión de \$3000.00 pesos. 3 sesiones de 3 horas. 9 horas presenciales.-Inversión de \$2500.00 pesos. 4 sesiones de 2 horas. 8 horas presenciales.-Pago completo del programa antes del inicio.-La exposición de los temas están centrados en los intereses de los integrantes del grupo.-Se aplica la metodología de entrenamiento propia de la consultoría.-El profesor ofrece diversas soluciones y resuelve las dudas del asesorado. <p>OPCIÓN 2: PERSONALIZADO Y PRESENCIAL</p> <ul style="list-style-type: none">-Inversión de \$5000.00 pesos. 4 sesiones de 2 horas. 8 horas. Pago completo del programa antes del inicio.-Inversión de \$8000.00 pesos. 8 sesiones de 1 horas. 8 horas. Pago completo del programa antes del inicio.-El programa se enfoca en la enseñanza personalizada, se ofrece privacidad y discreción.-Días y horarios flexibles para la agenda de las sesiones. Consulta la agenda del |

Método & Excellentia MR

profesor.

-Diagnóstico personalizado de las habilidades comunicativas.

-La persona asesorada puede proponer temas relacionados con las estrategias de comunicación de interés, siempre y cuando formen parte de los programas de Método & Excellentia.

-Se aplica la metodología de entrenamiento propia de la consultoría.

-El profesor ofrece diversas soluciones y resuelve las dudas del asesorado.

OPCIÓN 3: DESARROLLO PERSONALIZADO A DISTANCIA

-Inversión de \$2500.00 pesos. Pago completo del programa antes del inicio.

-4 sesiones de 2 horas. 8 horas.

-El programa se enfoca en la enseñanza personalizada, se ofrece privacidad y discreción.

-Días y horarios flexibles para la agenda de las sesiones. Consulta la agenda del profesor.

-Diagnóstico personalizado de las habilidades comunicativas.

-La persona asesorada puede proponer temas relacionados con las estrategias de comunicación de interés, siempre y cuando formen parte de los programas de Método & Excellentia.

ENTREGABLES

-Se entregará una **constancia de participación con valor curricular** por un total de 15 horas, la cual será expedida por Consultoría Académica y Empresarial Método Excellentia, en la cual se agregarán los registros correspondientes.

-Incluye material temático con ejercicios, actividades y criterios de evaluación.

ESPECIALISTA

-Juan Carlos Martínez González.

-30 años de experiencia en capacitación y docencia.

-Facilitador con grado de maestría (UNAM - INACIPE).

-Realiza estudios de doctorado en Filosofía del Derecho UNAM, realiza la investigación de oralidad jurídica y es académico universitario (UNAM).

-Ha realizado la investigación sobre la competencia de comunicación oral. Estudio que plantea estrategias para la expresión oral aplicables en el contexto académico, profesional, vocería y organizacional, político, cívico, social, cultural, celebración, diálogo argumentativo, venta, negociación, presentaciones eficaces, defensa y cortesía verbal. Publicará su investigación en varios libros.

-Áreas temáticas de interés: lenguaje, retórica, competencia de comunicación oral, técnicas de argumentación, comprensión lectora, técnicas de estudio y memoria, estrategias de negociación, liderazgo y motivación; y técnicas de investigación.

-Consultor organizacional, institucional y personal.

Método & Excellentia MR

| | |
|--|--|
| PROCESO DE REGISTRO AL PROGRAMA | <ol style="list-style-type: none">1. Elige la modalidad del programa: personalizado o en grupo.2. Consulta el día y la fecha de inicio en el caso del programa en grupo.3. Consulta la agenda del profesor para la confirmación del inicio personalizado.4. Expresa tus dudas, intereses y comentarios.5. Confirma tu asistencia con un anticipo de \$1000.00 pesos. Si se cancela el grupo se realiza la devolución íntegra del anticipo. El pago restante se realiza antes de la primera clase.<ol style="list-style-type: none">a. -Pago por depósito. Cuenta: 56511485886 en Banco Santander a nombre de Juan Carlos Martínez González.b. -Pago por transferencia. Clabe: 014180565114858861 Banco Santander a nombre de Juan Carlos Martínez González.6. Envía tu comprobante de pago por correo o por whatsapp con el nombre completo del participante. <p>Finalmente, te daremos las instrucciones para el acceso a nuestras oficinas</p> |
| LUGAR DE IMPARTICIÓN | <p>-Torre Anseli. Portal San Ángel, Álvaro Obregón, Ciudad de México. -El acceso y el pago al estacionamiento de la plaza corre por cuenta del interesado.</p> |
| CONTACTO Y MAYOR INFORMACIÓN | <p>Juan Carlos Martínez González. Dirección general. Consultoría Académica y Empresarial www.miexcelencia.com 55 10079793 , miexcelencia@gmail.com</p> |